

Menu tipo per assistenza anziani

Lunedì:

Minestrone di verdure
Petto di pollo
Insalata verde
Frutta di stagione

Martedì:

Pasta asciutta corta al pomodoro
Polpette al sugo
Patate lesse
Frutta di stagione

Mercoledì:

Legumi
Prosciutto crudo e mozzarella
Insalata verde
Frutta di stagione

Giovedì:

Lasagna al forno
Schiacciata di vitello
Verdura cotta
Frutta di stagione

Venerdì:

Pasta e fagioli
Pesce fritto o in umido
Patatine
Frutta di stagione

Sabato:

Minestrina in brodo
Lesso di vitello
Patate lesse o verdura cotta
Frutta di stagione

Domenica:

Pasta fresca: maccheroncini o
Orecchiette al pomodoro
Spezzatino di vitello
Patatine
Frutta di stagione

Pasta:100gr- Carne:150gr- Pesce:150gr- Prosciutto crudo:100gr- Mozzarella:150gr- Legumi:150gr-
petto di pollo :150gr.-Patate :150gr.-Pane :100 gr- Frutta :200 gr.